



CAMPAMENTO URBANO

¿QUÉ LLEVAMOS CADA DÍA?



- Mochila.
- Cantimplora o botella de agua.
- Merienda de media mañana (recomendamos una merienda **saludable** como fruta y/o bocadillo).
- 1 toalla para la playa/piscina (las de microfibra son prácticas, ocupan poco y secan muy rápido).
- 1 bañador puesto y otro de recambio.
- 1 gorra.
- 1 sudadera o prenda de abrigo.
- Chubasquero que no ocupe (en caso de previsión de lluvia).
- Crema de protección solar (recomendamos +50) preferiblemente puesta desde casa.
- Calzado cómodo o chancas cerradas.

MENORES DE 3 A 6 AÑOS

- Accesorios de flotación preferiblemente manguitos (para quienes no sepan nadar) .

RECOMENDACIÓN: Dentro de la mochila que cada participante lleve fotocopia preferiblemente plastificada, de la tarjeta sanitaria y DNI si tuviese (obligatorio a partir de 14 años).

ES IMPORTANTE QUE TODAS LAS PERTENENCIAS ESTÉN MARCADAS Y QUE L@S AVENTURER@S CONOZCAN LO QUE LLEVAN Y PARTICIPEN AL PREPARAR SU MOCHILA DIARIA.