



# CAMPAMENTO URBANO

## ¿QUÉ LLEVAMOS CADA DIA?



- Mochila.
- Cantimplora o botella de agua para las actividades.
- 1 toalla para la playa/piscina (las de microfibra son prácticas, ocupan poco y secan muy rápido).
- 1 bañador puesto y otro de muda.
- 1 gorra.
- 1 sudadera o prenda de abrigo/chubasquero que no ocupe.
- Crema de protección solar (recomendamos +50) preferiblemente puesta desde casa.
- Calzado cómodo o chancas cerradas.
- Merienda de media mañana (recomendamos sea saludable).
- En caso de medicación, medicamento debidamente marcado con el nombre y la dosis/frecuencia en un informe médico y/o por el padre/madre/tutor.

### PROTECCIÓN FRENTE AL COVID

- Mascarilla puesta (1 de repuesto en un sobre/bolsita).
- 1 bote de gel hidroalcohólico de 100-200 ml.

**ES IMPORTANTE QUE TODAS LAS PERTENENCIAS ESTÉN MARCADAS Y QUE L@S AVENTURER@S CONOZCAN LO QUE LLEVAN Y PARTICIPEN AL PREPARAR SU MOCHILA DIARIA.**